

EDITORIAL

PREVENCIÓN Y ACCIÓN: LA RELEVANCIA DE LOS ESTUDIOS EPIDEMIOLÓGICOS EN ESTOMATOLOGÍA

Prevention and action: The relevance of epidemiological studies in stomatology

Cossio-Alva Bryan Alexis*¹

¹ Universidad César Vallejo. Facultad de Ciencias de la Salud. Escuela de Estomatología. 20001 Piura, Perú.

* bacossio@ucvvirtual.edu.pe

La importancia de la epidemiología en la prevención, control y tratamiento de las enfermedades que afectan negativamente la calidad de vida de la población es ampliamente reconocida. Dentro de su ámbito de estudio, la epidemiología abarca objetivos extensos, como la descripción de enfermedades en diferentes grupos poblacionales, la identificación de factores de riesgo y causas, y el análisis del impacto de ciertos determinantes. Todo ello con el único fin de mejorar la salud de las personas. La aplicación de estos conocimientos para el control de enfermedades es crucial para complementar la idea de una epidemiología integral. Esta disciplina no solo busca conocer la etiología de las enfermedades mediante métodos científicos, sino que también facilita la vigilancia, el control de brotes, la evaluación de la efectividad de programas y la formulación de políticas de salud, todo ello basado en evidencia.¹

La estomatología se beneficia enormemente de los datos epidemiológicos, que proporcionan información desde diversas perspectivas sobre la prevalencia y distribución de las enfermedades bucales más comunes, como la caries dental,² la enfermedad periodontal³ y las maloclusiones.⁴ A pesar de esto, existe un vacío significativo en investigaciones que integren ambas áreas en diversos países, lo que afecta negativamente la identificación, comprensión e impacto de estas afecciones en la población.

En Perú, no existen investigaciones sobre el perfil epidemiológico de las enfermedades bucales más prevalentes a lo largo de su territorio que puedan brindar información actualizada.⁵ En Chile, aunque hay estudios sobre la epidemiología de enfermedades bucales, aún no se dispone de información más amplia en relación con la cantidad poblacional.⁶ A pesar de los esfuerzos de algunos investigadores por generar evidencia en relación con la epidemiología de enfermedades relevantes en estomatología, los resultados parecen requerir un mayor esfuerzo por parte de las autoridades para que el desarrollo de esta línea de investigación sea integral.

Especialmente en países subdesarrollados, las propuestas de investigación en estomatología tienden a estar dirigidas a otras áreas específicas de la disciplina, como nuevos métodos y materiales, que tienen su grado de relevancia. Sin embargo, existe una brecha en relación con la inexistencia de datos basales sobre la epidemiología de las enfermedades más prevalentes, necesarios para la implementación de nuevas políticas públicas de salud y, con ello, disminuir la prevalencia e incidencia de casos. Asimismo, es importante tener una visión coherente para identificar las prioridades de investigación en estomatología y responder a la pregunta: ¿Qué investigaciones epidemiológicas en estomatología necesita nuestro país para mejorar la salud bucodental de la población? Una respuesta y discusión holística a esta pregunta es especialmente relevante en la actualidad, considerando la producción científica en esta línea, ya que muchos de estos estudios enfrentan crecientes dificultades para obtener financiamiento de instituciones públicas o privadas, así como para competir con estudios tecnológicos y mantener su relevancia en la comunidad científica.

Finalmente, resaltamos la importancia de generar estudios epidemiológicos en estomatología, pues es uno de los puntos clave si deseamos contribuir al avance de la disciplina. También es fundamental que los responsables de dirigir los países implementen estrategias para aumentar la inversión en estudios epidemiológicos, con el objetivo de generar y actualizar normativas para el desarrollo de medidas de prevención y tratamientos basados en evidencia científica, mejorando así la salud bucal de las poblaciones menos favorecidas y disminuyendo las desigualdades en el acceso a servicios estomatológicos de calidad.

Referencias Bibliográficas

1. Windle M, Lee HD, Cherng ST, Lesko CR, Hanrahan C, Jackson JW, et al. From Epidemiologic Knowledge to Improved Health: A Vision for Translational Epidemiology. *Am J Epidemiol*. 2019;188(12):2049-2060. DOI: 10.1093/aje/kwz085
2. Folayan MO, Oginni AB, El Tantawi M, Finlayson TL, Adeniyi A. Epidemiological profile of early childhood caries in a sub-urban population in Nigeria. *BMC Oral Health*. 2021;21(1):415. DOI: 10.1186/s12903-021-01780-0
3. Wąsacz K, Hukowska D, Chomyszyn-Gajewska M. Oral Health Impact Profile in adult Polish population. *Folia Med Cracov*. 2022;62(1):135-147. DOI: 10.24425/fmc.2022.141696
4. Bhatt R, Chandna AK, Bhandari R, Bhattacharya P, Gupta A. Assessment of dental malocclusion and soft-tissue features among children with special needs in the Western UP region: A cross-sectional study. *J Indian Soc Pedod Prev Dent*. 2023;41(2):118-125. DOI: 10.4103/jisppd.jisppd_186_23
5. Castillo JL, Palma C, Cabrera-Matta A. Early Childhood Caries in Peru. *Front Public Health*. 2019;7:337. DOI: 10.3389/fpubh.2019.00337
6. Beltrán V, Flores M, Sanzana C, Muñoz-Sepúlveda F, Alvarado E, Venegas B, et al. Tooth Loss and Caries Experience of Elderly Chileans in the Context of the COVID-19 Pandemic in Five Regions of Chile. *Int J Environ Res Public Health*. 2023;20(4):3001. DOI: 10.3390/ijerph20043001